

# II JORNADAS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN FUTBOL

*La Universitat de València líder en Preparación Física  
en Fútbol*

**16 abril 2019**



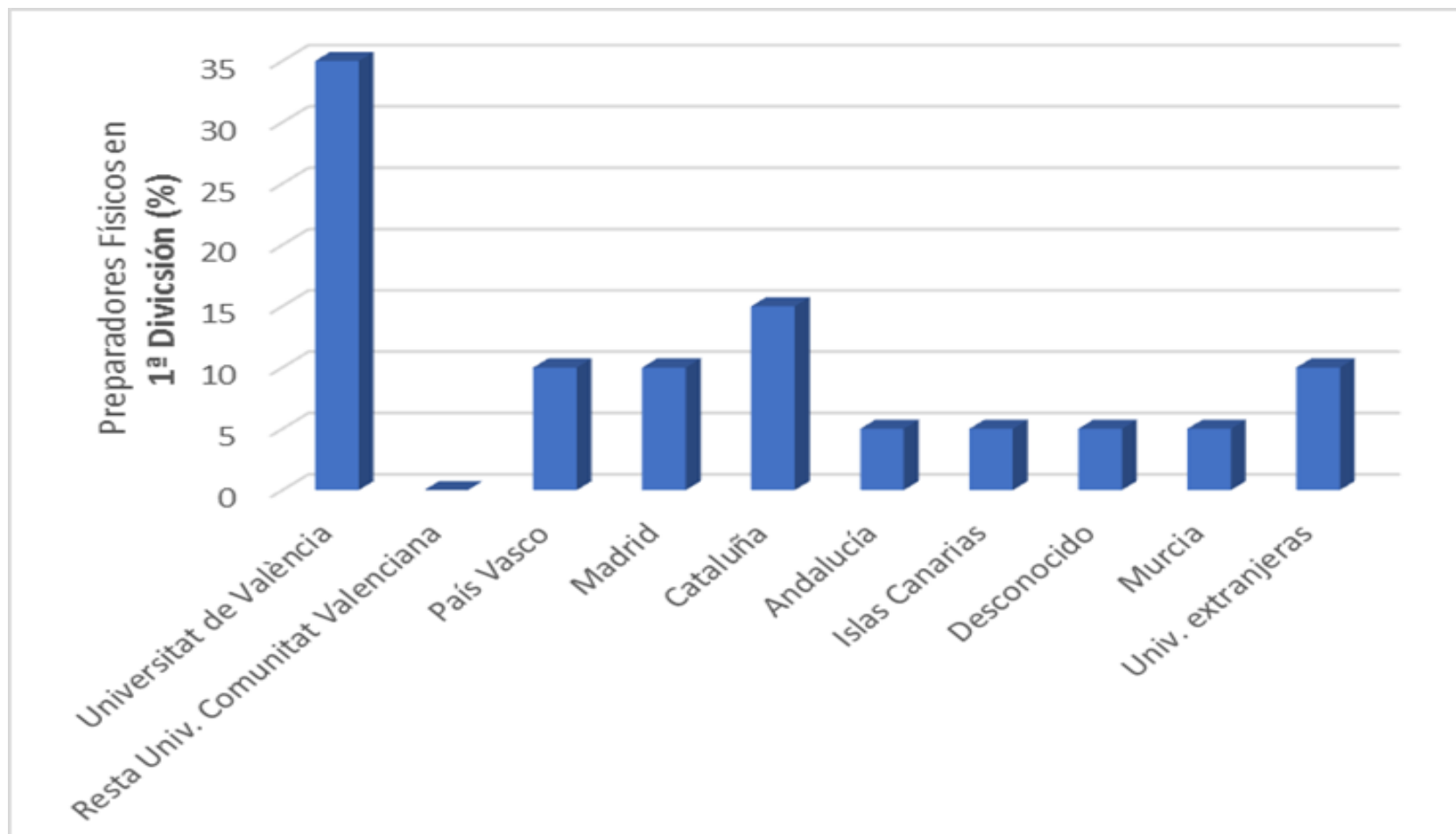
VNIVERSITAT  
DE VALÈNCIA



**FCAFE**

# INSCRIPCIÓN

- 15€
- Número cuenta (Bankia):  
ES87 2038 9651 6964 0000 4888
- En concepto detallar: Nombre y Apellidos, DNI y correo electrónico
- Plazo inscripción: hasta 11 de abril



La Universitat de València, líder en Preparación Física del fútbol nacional

# PONENTES

**Rafael Aranda**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



**FCAFE-UV**

Equipos en los que ha trabajado:  
Nàstic Tarragona, Valencia CF,  
Cartagena CF, Levante UD

# PONENTES

## Joaquín González (Egresado FCAFE-UV)



**Ohio University USA**

Equipos en los que ha trabajado:  
Levante UD, Columbus Crew

# PONENTES

**Xavier Calabuig**  
(Egresado FCAFE-UV)



**Valencia Mestalla**

Equipos en los que ha trabajado:  
Villareal CF

# PONENTES

**Miguel Grau**  
(Egresado FCAFE-UV)



**Valencia Mestalla**

Equipos en los que ha trabajado:  
Escuela Valencia CF

# PONENTES

**Juan Iribarren**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



## **Athletic Club Bilbao**

Equipos en los que ha trabajado:  
Selecciones nacionales de Méjico y Japón,  
At. Madrid, RCD Español, C.A. Osasuna



# PONENTES

**Rodrigo Aranda**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



**FCAFE-UV**

Equipos en los que ha trabajado:  
Valencia CF, Olímpic de Xàtiva

# PONENTES

**Pepe Pastor**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



**Levante UD**

Equipos en los que ha trabajado:  
Rostov, Kuban Krasnodar, Karpaty,  
Bate Borisov, Rubin Kazan

# PONENTES

**Jose Sarrió**  
(Egresado FCAFE-UV)



**Getafe CF**

Equipos en los que ha trabajado:  
Alcoyano, Alicante CF, Elche CF, Novelda

# PONENTES

**Ignacio López Bondía**  
(Egresado FCAFE-UV)



Equipos en los que ha trabajado:  
Villarreal CF

# **PONENTES** **Andrés Tudela Desantes** **(Egresado FCAFE-UV)**



**FCAFE-UV**

**Equipos en los que ha trabajado:  
Alboraya UD, Levante UD**

# PONENTES

**Jose Romero Sangüesa  
(Egresado FCAFE-UV)**



**Villarreal CF**

Equipos en los que ha trabajado:  
Getafe CF, Benidorm

# PONENTES

**Jose Collado**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



**Sevilla CF**

Equipos en los que ha trabajado:  
Torre Levante, Al Ahli Doha

# PONENTES

**Ismael Fernández**



## **Valencia CF**

Equipos en los que ha trabajado:  
Racing Santander, Recreativo de Huelva,  
Real Zaragoza, Sevilla FC, Villarreal CF



# PONENTES

**Pablo Pérez**  
(Egresado FCAFE-UV)



**Valencia CF**

# **PONENTES Enrique Sanz Ramírez (Egresado FCAFE-UV)**



**FCAFE-UV**

**Equipos en los que ha trabajado:**

**R. Santander, CD Tenerife, RMadrid Castilla,  
Red Bull Salzburg, S. Ettiene, Olimpiakos, Nástic**

# PONENTES

**Chema Sanz**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



## **Valencia Mestalla**

Equipos en los que ha trabajado:

Valencia CF, R Mallorca, Deportivo Coruña,  
CD Tenerife, Córdoba CF, Recre Huelva

# PONENTES

**Sergio Navarro**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



**Levante UD**

Equipos en los que ha trabajado:  
CE Castelló, Rubin Kazan, Villarreal CF, FC Karpaty

# PONENTES

**Josep Alcásser**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



Equipos en los que ha trabajado:  
Levante UD, CE Castelló, Sporting Gijón,  
Elche CF, Getafe CF

# **PONENTES** Jose Ramón Rodríguez (Egresado FCAFE-UV)



**Equipos en los que ha trabajado:  
Valencia CF, Elche CF, Rayo Vallecano**

# PONENTES

**Jose Gómez**  
(Egresado FCAFE-UV)



**Málaga CF**

Equipos en los que ha trabajado:  
Levante UD, Málaga CF

# PONENTES

**Pablo Manzanet**  
**(Egresado FCAFE-UV)**



**Vilareal CF**



# PROGRAMA

## **9'00-9'30h Presentación de las jornadas**

M<sup>a</sup> Adela Valero Aleixandre. Vicerrectora d'Ocupació i Programes Formatius de la UV.  
Salvador Gomar Fayos. President de la Federació de Futbol de la C. Valenciana.  
Salvador Llana Belloch. Degà FCAFE.  
Rafael Aranda Malavés. Professor de futbol del Dep. Educación Física y Deportiva.

## **9'30-10'00h El entrenamiento de fuerza unipodal en el fútbol. Implicaciones en el rendimiento y en la prevención de lesiones**

Rafael Aranda  
Joaquín González

## **10'00-10'30h. El proceso de entrenamiento en un equipo filial**

Xavier Calabuig  
Miguel Grau

## **10'30-11'00h DESCANSO**

## **11'00-11'30h Importancia de la Preparación Física en el rendimiento en fútbol**

Juan Iribarren

## **11'30-12'00h Diferencias tácticas entre la liga española y la Premier Ligue**

Rodrigo Aranda

Joaquín González

## **12'00-12'30h La preparación Física en ligas “heladas”**

Pepe Pastor

## **12'30-13'00h Evolución de la Preparación Física del Fútbol en las últimas décadas. Un repaso a través de las categorías del fútbol**

Jose Sarrió

## **13'00-13'30h Estudio comparativo del juego del Real Madrid y el FC Barcelona**

Ignacio López Bondía

## **13'30-15'00h DESCANSO**

## **15'30-16'00h Indicadores de carga y fatiga en el fútbol durante el período competitivo**

Andrés Tudela Desantes

## **16'00-16'30h La Preparación Física en equipos con calendario competitivo congestionado**

Jose Romero Sangüesa

## **16'30-17'00h El paso de entrenar el equipo filial a entrenar el primer equipo**

Jose Collado

## **17'00-17'30h La Preparación Física en un equipo de élite**

Ismael Fernández

## **17'30-18'00h El análisis del rendimiento en un club de fútbol**

Pablo Pérez

## **18'00-18'30h Estructuración del entrenamiento en clubs de élite de diferentes países europeos**

Enrique Sanz Ramírez

## **18'30-19'00h Mesa redonda: entrenamiento técnico-táctico en los cuerpos técnicos actuales**

Chema Sanz, Sergio Navarro, Josep Alcásser, Jose Ramón Rodríguez, Jose Gómez, Pablo Manzanet

## **19'00-19'30h Acto de clausura**