

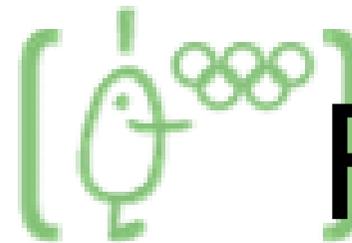
II JORNADAS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN FUTBOL

*La Universitat de València líder en Preparación Física
en Fútbol*

16 abril 2019



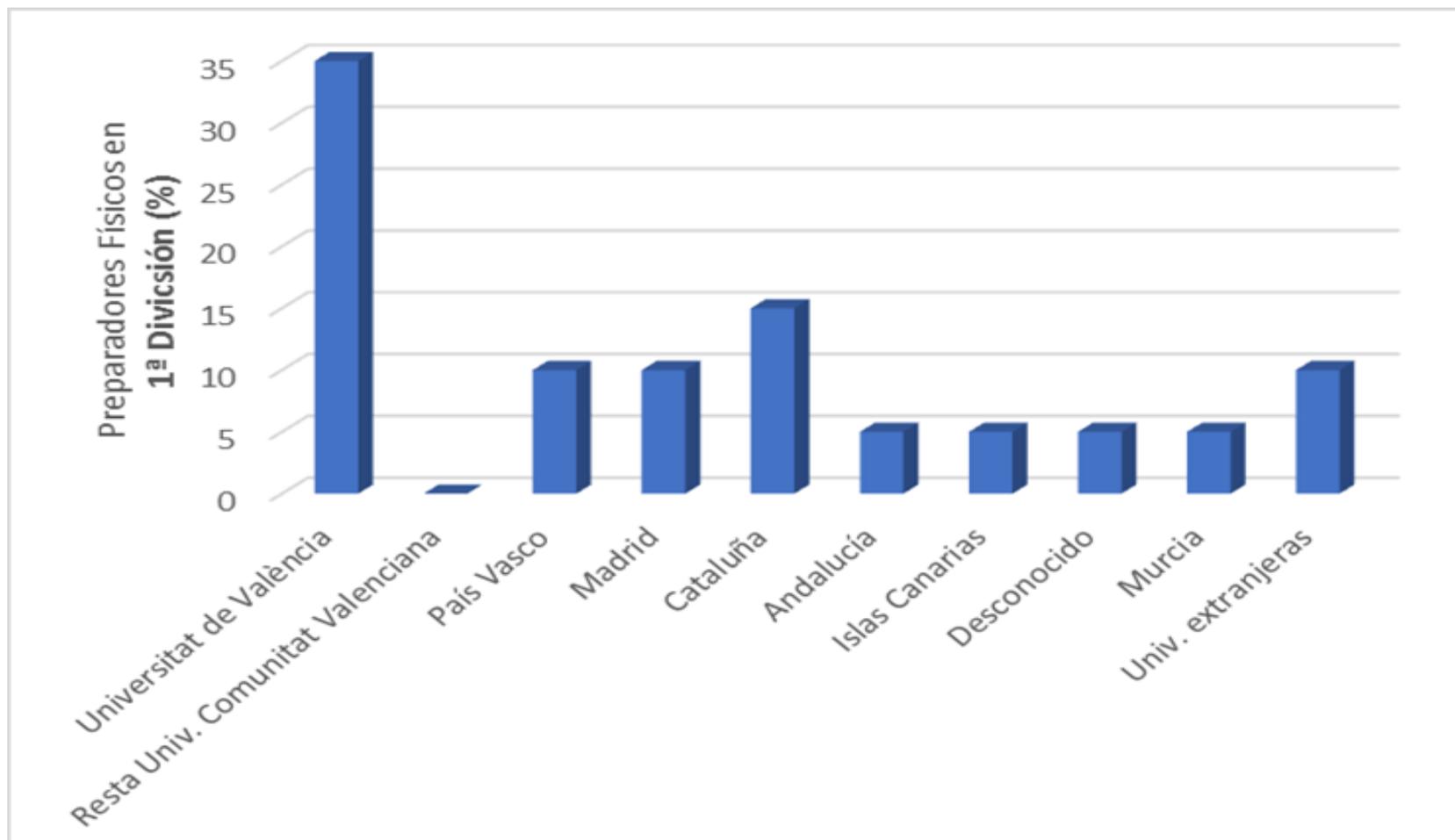
VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



FCAFE

INSCRIPCIÓN

- 15€
- Número cuenta (Bankia):
ES87 2038 9651 6964 0000 4888
- En concepto detallar: Nombre y Apellidos, DNI y correo electrónico
- Plazo inscripción: hasta 11 de abril



La Universitat de València, líder en Preparación Física del fútbol nacional

PONENTES

Rafael Aranda
(Egresado FCAFE-UV)



FCAFE-UV

Equipos en los que ha trabajado:
Nàstic Tarragona, Valencia CF,
Cartagena CF, Levante UD

PONENTES

Joaquín González (Egresado FCAFE-UV)



Ohio University USA

Equipos en los que ha trabajado:
Levante UD, Columbus Crew

PONENTES

Xavier Calabuig
(Egresado FCAFE-UV)



Valencia Mestalla

Equipos en los que ha trabajado:
Villareal CF

PONENTES

Miguel Grau
(Egresado FCAFE-UV)



Valencia Mestalla

Equipos en los que ha trabajado:
Escuela Valencia CF

PONENTES

Juan Iribarren
(Egresado FCAFE-UV)



Athletic Club Bilbao

Equipos en los que ha trabajado:
Selecciones nacionales de Méjico y Japón,
At. Madrid, RCD Español, C.A. Osasuna

PONENTES

Rodrigo Aranda
(Egresado FCAFE-UV)



FCAFE-UV

Equipos en los que ha trabajado:
Valencia CF, Olímpic de Xàtiva

PONENTES

Pepe Pastor
(Egresado FCAFE-UV)



Levante UD

Equipos en los que ha trabajado:
Rostov, Kuban Krasnodar, Karpaty,
Bate Borisov, Rubin Kazan

PONENTES

Jose Sarrió
(Egresado FCAFE-UV)



Getafe CF

Equipos en los que ha trabajado:
Alcoyano, Alicante CF, Elche CF, Novelda

PONENTES

Ignacio López Bondía
(Egresado FCAFE-UV)



Equipos en los que ha trabajado:
Villarreal CF

PONENTES **Andrés Tudela Desantes** **(Egresado FCAFE-UV)**



FCAFE-UV

Equipos en los que ha trabajado:
Alboraya UD, Levante UD

PONENTES

**Jose Romero Sangüesa
(Egresado FCAFE-UV)**



Villarreal CF

Equipos en los que ha trabajado:
Getafe CF, Benidorm

PONENTES

Jose Collado
(Egresado FCAFE-UV)



Sevilla CF

Equipos en los que ha trabajado:
Torre Levante, Al Ahli Doha

PONENTES

Ismael Fernández



Valencia CF

Equipos en los que ha trabajado:
Racing Santander, Recreativo de Huelva,
Real Zaragoza, Sevilla FC, Villarreal CF

PONENTES

Pablo Pérez
(Egresado FCAFE-UV)



Valencia CF

PONENTES Enrique Sanz Ramírez (Egresado FCAFE-UV)



FCAFE-UV

Equipos en los que ha trabajado:

**R. Santander, CD Tenerife, RMadrid Castilla,
Red Bull Salzburg, S. Ettiene, Olimpiakos, Nástic**

PONENTES

Chema Sanz
(Egresado FCAFE-UV)



Valencia Mestalla

Equipos en los que ha trabajado:

Valencia CF, R Mallorca, Deportivo Coruña,
CD Tenerife, Córdoba CF, Recre Huelva

PONENTES

Sergio Navarro
(Egresado FCAFE-UV)



Levante UD

Equipos en los que ha trabajado:
CE Castelló, Rubin Kazan, Villarreal CF, FC Karpaty

PONENTES

Josep Alcásser
(Egresado FCAFE-UV)



Equipos en los que ha trabajado:
Levante UD, CE Castelló, Sporting Gijón,
Elche CF, Getafe CF

PONENTES Jose Ramón Rodríguez (Egresado FCAFE-UV)



Equipos en los que ha trabajado:
Valencia CF, Elche CF, Rayo Vallecano

PONENTES

Jose Gómez
(Egresado FCAFE-UV)



Málaga CF

Equipos en los que ha trabajado:
Levante UD, Málaga CF

PONENTES

Pablo Manzanet
(Egresado FCAFE-UV)



Vilareal CF

PROGRAMA

9'00-9'30h Presentación de las jornadas

M^a Adela Valero Aleixandre. Vicerrectora d'Ocupació i Programes Formatius de la UV.
Salvador Gomar Fayos. President de la Federació de Futbol de la C. Valenciana.
Salvador Llana Belloch. Degà FCAFE.
Rafael Aranda Malavés. Professor de futbol del Dep. Educación Física y Deportiva.

9'30-10'00h El entrenamiento de fuerza unipodal en el fútbol. Implicaciones en el rendimiento y en la prevención de lesiones

Rafael Aranda
Joaquín González

10'00-10'30h. El proceso de entrenamiento en un equipo filial

Xavier Calabuig
Miguel Grau

10'30-11'00h DESCANSO

11'00-11'30h Importancia de la Preparación Física en el rendimiento en fútbol

Juan Iribarren

11'30-12'00h Diferencias tácticas entre la liga española y la Premier Ligue

Rodrigo Aranda

Joaquín González

12'00-12'30h La preparación Física en ligas “heladas”

Pepe Pastor

12'30-13'00h Evolución de la Preparación Física del Fútbol en las últimas décadas. Un repaso a través de las categorías del fútbol

Jose Sarrió

13'00-13'30h Estudio comparativo del juego del Real Madrid y el FC Barcelona

Ignacio López Bondía

13'30-15'00h DESCANSO

15'30-16'00h Indicadores de carga y fatiga en el fútbol durante el período competitivo

Andrés Tudela Desantes

16'00-16'30h La Preparación Física en equipos con calendario competitivo congestionado

Jose Romero Sangüesa

16'30-17'00h El paso de entrenar el equipo filial a entrenar el primer equipo

Jose Collado

17'00-17'30h La Preparación Física en un equipo de élite

Ismael Fernández

17'30-18'00h El análisis del rendimiento en un club de fútbol

Pablo Pérez

18'00-18'30h Estructuración del entrenamiento en clubs de élite de diferentes países europeos

Enrique Sanz Ramírez

18'30-19'00h Mesa redonda: entrenamiento técnico-táctico en los cuerpos técnicos actuales

Chema Sanz, Sergio Navarro, Josep Alcásser, Jose Ramón Rodríguez, Jose Gómez, Pablo Manzanet

19'00-19'30h Acto de clausura